



*Dagmar Geisler*

## **Stille Helden haben es in sich (Starke Kinder, glückliche Eltern)**

durchgehend farbig illustriert von Nikolai Renger

ab 6 Jahren, 1. Auflage 2025

48 Seiten, 17.5 x 24.5 cm

ISBN 978-3-7432-1228-2

Hardcover

12.95 € (D)

13.40 € (A)

### **Inhalt**

Theo finden alle cool. Er ist lustig und unglaublich schlagfertig. Neben ihm fühlt sich der ruhige Jonah fast wie unsichtbar. Auch Nala ist ein bisschen stiller, und das ist eigentlich okay – nur dass Jonah sie übersieht, stört sie.

Doch als Theo in Schwierigkeiten gerät, springen Jonah und Nala ihm zur Seite, denn sie sind zwar ruhig, aber nicht ängstlich! Mit viel Empathie und ihrem Blick für das, was anderen oft verborgen bleibt, können sie Theo helfen. Denn eines ist sicher: Es braucht alle Menschen – die lauten und die leisen!

Mit vielen praktischen Tipps und einem integrierten Fragebogen bietet dieses Buch einen idealen Gesprächsanlass und hilft dabei, introvertierte Kinder zu bestärken und zu unterstützen.

- **Erzählendes Sachbuch** für Kinder **ab 6 Jahre**
- **Einfühlsame** Texte von **Gefühlsexpertin Dagmar Geisler** – direkt aus **Sicht der Kinder** verfasst

- **Hilft** dabei, **introvertierte** Kinder zu **bestärken** und zu **unterstützen**
- Verleiht stillen Kindern **Selbstbewusstsein** und zeigt ihnen, dass sie genau richtig sind
- **Nimmt Eltern die Sorge** um die Introversion ihrer Kinder
- Trägt zu einem **guten Miteinander** in **Schule** und **Gesellschaft** bei
- Weckt **Empathie** und schafft **Verständnis** für sich und andere
- Ideal zum **gemeinsamen Lesen** und **darüber Sprechen**
- Zeigt, wie wichtig **unterschiedliche Eigenschaften** sind, die **einander ergänzen**
- Verdeutlicht den Unterschied zwischen Ängstlichkeit, Schüchternheit und Introversion
- Detailreiche **farbige Illustrationen** veranschaulichen und ergänzen durchgehend alle **wichtigen Fakten**
- Ideal für das **Klassenzimmer**, den **Schulunterricht** und die **Familie**
- Auch **für Erstleser\*innen geeignet**

## Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.

Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.

Dagmar Geisler behandelt in ihren Büchern Themen wie Trauer, psychische Krankheiten oder Missbrauchsprävention und trifft dabei immer genau den richtigen Ton. Sie zeigt zahlreiche Ansätze, diese sensibel und leicht verständlich aufzubereiten.

Mehr über Dagmar Geisler unter [dagmar-geisler.de](http://dagmar-geisler.de).

## Weitere Titel

|   |   |  |
|---|---|--|
|  <p>Ohren, Nase, Bauch - das hab ich auch!</p> |  <p>Gibt es Pflaster für die Seele?<br/>(Starke Kinder, glückliche Eltern)</p> |  <p>Wenn ich verloren gehe<br/>(Starke Kinder, glückliche Eltern)</p> |
|---|---|--|



Weinen, lachen, wütend sein -  
dafür bin ich nicht zu klein!



Ich und meine Gefühle -  
Deutsch - Arabisch (Starke  
Kinder, glückliche Eltern)



Kein Stress mit dem Stress!  
(Starke Kinder, glückliche  
Eltern)



Mein Körper gehört mir!  
(Starke Kinder, glückliche  
Eltern)