



*Dr. med. Sibylle Mottl-Link*

## Schau, was steckt in Obst und Gemüse?

Naturkind

durchgehend farbig illustriert von Agnieszka Sowińska

ab 3 Jahren, 1. Auflage 2016

28 Seiten, 20.0 x 28.0 cm

ISBN 978-3-7855-8488-0

Pappe

8.95 € (D)

9.20 € (A)

### Inhalt

Dieses wimmelige **Pappbilderbuch** widmet sich der Frage, welche wichtigen Nährstoffe in unserem **Obst** und **Gemüse** enthalten sind und was diese in unserem Körper bewirken. Spielerisch werden Kinder **ab 3 Jahren** an das Thema **Ernährung** herangeführt und lernen die Inhaltsstoffe als witzige Figuren kennen.

*Vitamin E* ist sehr verspielt, während Zucker es gern gemütlich angehen lässt.

*Vitamin C* steht immer hilfsbereit zur Seite und Eisen ist sehr fürsorglich.

Lerne die „Bewohner“ von Obst und Gemüse kennen und finde heraus, wozu sie nützlich sein können. Ein lustiges Pappbilderbuch mit wimmeligen Bildern, bei dem es auf jeder Seite viel zu staunen und entdecken gibt. Welche wichtigen Inhaltsstoffe in Obst und Gemüse stecken und was diese bewirken, können die Kinder spielerisch durch die Darstellung der Nährstoffe als lustige Figuren erfahren.

- In Europa hergestellt
- Farben auf Pflanzenölbasis
- Bis zu 90% Recycling-Papier

Mehr Infos rund um die **Naturkind**-Reihe: [www.naturkind.org](http://www.naturkind.org)

### Sibylle Mottl-Link

Dr. med. Sibylle Mottl-Link, geboren 1971, ist die „Ärztin mit der sprechenden Hand“. Schon im letzten Jahrtausend erfreute sie ihre kleinen Patienten auf der Kinderstation mit einer vorlauten Handpuppe. Mittlerweile sind noch mehr plüschige Assistenten dazu gekommen, die ihr dabei helfen, ernsthafte Gesundheitsthemen so witzig zu vermitteln, dass mit Nebenwirkungen wie Lachmuskelkater gerechnet werden muss.

Dr. Mottl-Link wohnt mit ihrer Familie und ihrem Hund in Heidelberg und isst auf ihren Lesereisen in Deutschland und Österreich am liebsten Apfelkuchen mit Sahne.

## Weitere Titel der Reihe



Mein Weihnachtswunsch für dich



Kinder-Yoga zum Einschlafen



Das wundersame Leben der Schmetterlinge



Viel los bei den Bienen!



Worte, die mich stark und mutig machen



Laaangsam, kleines Äffchen!



Mein erstes Naturbuch - Die Hummel



Mein erstes Naturbuch - Der Biber



Kinder-Yoga für kleine Dinos