



*Jana Frey*

## **Luft zum Frühstück**

ab 12 Jahren, 1. Auflage 2016

176 Seiten

ISBN ePub 978-3-7320-0743-1

ISBN Mobi 978-3-7320-0744-8

8.99 € (D)

### **Inhalt**

**Jana Frey** greift das Thema **Magersucht** und den daraus resultierenden Teufelskreis in diesem **Jugendroman für Mädchen ab 12 Jahren** authentisch auf. Ein stets aktuelles Thema, das Aufmerksamkeit verdient.

Serafina wiegt 64 Kilo. Sie fühlt sich dick und unglücklich. Wie gerne wäre sie so schön schlank wie ihre Freundin Ernestine oder ihre Schwester Maria. Immer übermächtiger wird dieser Wunsch in ihr, und eines Tages hört sie auf zu essen. Serafina hungert und hungert. Bis fast nichts mehr von ihr übrig ist. Serafinas Schicksal ist kein Einzelfall. Jedes Jahr erkranken in Deutschland tausende von Mädchen an Magersucht – und es werden immer mehr. Wie erschreckend leicht man in einen solchen Teufelskreis aus Diäten und gestörter Körperwahrnehmung hineingerät und wie unglaublich schwer es ist, wieder herauszukommen, das erzählt Jana Frey in diesem bewegenden Roman.

ESELSoHR: Fällt aus dem Rahmen (Juli 2005)

Dritter Platz der Moerser Jugendbuchjury 2005/2006

## Jana Frey

Jana Frey, in Düsseldorf geboren, fing schon in ihrer Kindheit an zu schreiben. Mit 18 Jahren zog sie zu Hause aus und war danach lange in Amerika und Neuseeland, bevor sie wieder nach Deutschland zog. Aber egal auf welcher Seite der Weltkugel – das Schreiben hat sie immer begleitet. Sie studierte Literatur und wurde freischaffende Autorin. Inzwischen hat sie über 100 Bücher für Kinder und Jugendliche geschrieben, die es in 22 Sprachen gibt, und war für den Deutschen Jugendliteraturpreis nominiert..

## Pressestimmen

"Jana Frey beschreibt eindringlich, wie erstaunlich leicht man in den Teufelskreis aus Diäten und gestörter Körperwahrnehmung geraten kann. Und wie entsetzlich schwer und mühsam es ist, wieder herauszufinden. Zugleich ist es ein Buch voller Hoffnung. Über die Chancen, die auch in dieser Krankheit liegen."  
Kronenzeitung

"Ein trauriges Buch, weil die Wahrheit so nahe liegt; ein schönes Buch, weil die Geschichte in aller Stille verläuft; ein wichtiges Buch, weil es uns zeigt, wie hier ein junger Mensch dem heutigen Schönheitsideal naheifert, alle Vernunft fallen lässt, bis er selber fällt. Dazu ganz nebenbei eine wirklich berührende Geschichte über eine sehr starke Freundschaft." Aargauer Zeitung

"Betroffenen Mädchen wie auch deren Eltern sei die Lektüre ans Herz gelegt als Warnung und Ratgeber, allen anderen Leserinnen sei sie als interessantes und gut geschriebenes Jugendbuch empfohlen." Kölner Stadt-Anzeiger

"Einfühlsam, sensibel aber auch schonungslos schildert Jana Frey den schleichenden Teufelskreislauf aus Diäten und gestörter Körperwahrnehmung, in den die Protagonistin immer tiefer hineingerät. Dabei kommt Frey ohne erhobenen Zeigefinger und ohne reißerische Elemente aus." Passauer Neue Presse

"Jana Frey beschreibt in ihrem Buch "Luft zum Frühstück" die Gefühle und die Probleme einer Magersüchtigen. Die darin vorkommende Serefina fühlt sich zu dick und wird magersüchtig. Und dann kommt auch noch ein ganz anderes Gefühl dazu, das sie bis jetzt noch nie so richtig gefühlt hat, sondern nur von ihm erzählt bekommen hat: Die Liebe! Man fühlt richtig mit Serefina. Ihre Gefühle und Gedanken fesseln einen so sehr, dass man das Buch gar nicht aus der Hand legen will. Dieses Buch finde ich sehr empfehlenswert und es ist für 12-Jährige geeignet."

Lina Wübbecke (11 Jahre) - Kinder-Redaktion Buecherkinder.de zu Luft zum Frühstück

"Jana Frey beschreibt eindringlich, wie erstaunlich leicht man in den Teufelskreis aus Diäten und gestörter Körperwahrnehmung geraten kann. Und wie entsetzlich schwer und mühsam es ist, wieder herauszufinden.

Zugleich ist es ein Buch voller Hoffnung. Über die Chancen, die auch in dieser Krankheit liegen." Kronenzeitung

"Ein trauriges Buch, weil die Wahrheit so nahe liegt; ein schönes Buch, weil die Geschichte in aller Stille verläuft; ein wichtiges Buch, weil es uns zeigt, wie hier ein junger Mensch dem heutigen Schönheitsideal naheifert, alle Vernunft fallen lässt, bis er selber fällt. Dazu ganz nebenbei eine wirklich berührende Geschichte über eine sehr starke Freundschaft." Aargauer Zeitung

"Betroffenen Mädchen wie auch deren Eltern sei die Lektüre ans Herz gelegt als Warnung und Ratgeber, allen anderen Leserinnen sei sie als interessantes und gut geschriebenes Jugendbuch empfohlen." Kölner Stadt-Anzeiger

"Einfühlsam, sensibel aber auch schonungslos schildert Jana Frey den schleichenden Teufelskreislauf aus Diäten und gestörter Körperwahrnehmung, in den die Protagonistin immer tiefer hineingerät. Dabei kommt Frey ohne erhobenen Zeigefinger und ohne reißerische Elemente aus." Passauer Neue Presse

"Jana Frey beschreibt in ihrem Buch "Luft zum Frühstück" die Gefühle und die Probleme einer Magersüchtigen. Die darin vorkommende Serefina fühlt sich zu dick und wird magersüchtig. Und dann kommt auch noch ein ganz anderes Gefühl dazu, das sie bis jetzt noch nie so richtig gefühlt hat, sondern nur von ihm erzählt bekommen hat: Die Liebe! Man fühlt richtig mit Serefina. Ihre Gefühle und Gedanken fesseln einen so sehr, dass man das Buch gar nicht aus der Hand legen will. Dieses Buch finde ich sehr empfehlenswert und es ist für 12-Jährige geeignet."

Lina Wübbeke (11 Jahre) - Kinder-Redaktion Buecherkinder.de zu Luft zum Frühstück

## Weitere Titel



Rückwärts ist kein Weg



Verrückt vor Angst



Der Kuss meiner Schwester



Ich, die Andere



Sackgasse Freiheit



Die vergitterte Welt



Neue Freunde für  
Schneeflocke



Eine Familie für Schneeflocke