



*Dagmar Geisler, Alexandra Ndolo*

## **Mein Körper gehört mir - auch im Sport! (Starke Kinder, glückliche Eltern)**

durchgehend farbig illustriert von Nikolai Renger

ab 7 Jahren, 1. Auflage 2023

48 Seiten

ISBN ePub 978-3-7320-1997-7

ISBN Mobi 978-3-7320-1999-1

9.99 € (D)

### **Inhalt**

#### **Mein Körper gehört mir – auch im Sport!**

Nora liebt Turnen. Ihr neuer Trainer Sven sagt, sie habe großes Talent! Aber wenn er ihr Hilfestellung gibt, fühlt sich das nicht richtig an. Er fasst dann immer so komisch zu. Eigentlich müsste sie jemandem davon erzählen – doch sie hat Angst, dass sie dann keiner mehr mag ...

#### **Ist das okay?**

Missbrauch von und sexualisierte Gewalt gegen Kinder findet größtenteils in ihrem unmittelbaren Umfeld statt. Häufig passiert das auch im Sportverein. Auf behutsame Weise gibt dieses Buch kindgerechte Tipps für das richtige Verhalten in schwierigen Situationen und für einen offenen Umgang mit diesem wichtigen Thema – damit Kinder früh lernen, ihre Grenzen zu erkennen, sie zu setzen und sich Hilfe zu holen.

- Fördert die **emotionale Entwicklung** von **Grundschulkindern**
- Wichtiges **Sachbuch** zu einem Themen, das Kinder der unteren Klassenstufen und ihre Eltern

beschäftigen

- Komplizierte Fragen in **leicht verständlichen Texten**, die sich auch für **Erstleser** eignen, einfach beantwortet
- **Detailreiche farbige Illustrationen** veranschaulichen und ergänzen durchgehend alle wichtigen Fakten
- Bietet hilfreiche Gesprächsanlässe für Erwachsene und Kinder sowie für die pädagogische Arbeit
- Inklusive hilfreicher Übersicht mit Beratungsstellen
- **Gemeinsam gegen Missbrauch und sexuelle Gewalt an Kindern** – dieses Buch hilft Kindern, Grenzen zu setzen und Nein zu sagen!

## Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.

Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.

Auch wenn Dagmar Geisler immer wieder sehr schwere Themen wie Trauer, Scheidung oder Missbrauch behandelt, trifft sie immer genau den richtigen Ton und zeigt zahlreiche Ansätze, diese Phasen positiv zu überwinden.

## Alexandra Ndolo

Alexandra Ndolo wurde als Tochter einer polnischen Mutter und eines kenianischen Vaters in Deutschland geboren. Mit vier Jahren begann sie mit Leichtathletik und entdeckte ihre Liebe zum Sport. Seit 2014 war sie als erste Schwarze Frau Teil des A-Kaders der Deutschen Damendegen-Nationalmannschaft und ficht inzwischen für Kenia. Sie ist Vizeweltmeisterin und mehrfache EM-Medaillengewinnerin. 2022 wurde sie Lesebotschafterin der Stiftung Lesen.

## Pressestimmen

„Die Geschichte ist gut ausgedacht, bietet engen Realitätsbezug, einen praktikablen Lösungsvorschlag im Umgang mit möglicher Missbrauchsthematik und Hilfeadressen im Anhang“ Renate Gruber, Eselsohr, 01. September 2023

„Mit einer hilfreichen Übersicht von Beratungsstellen nimmt es Kinder und Erwachsene an die Hand und unterstützt Kinder dabei, ihre Grenzen zu erkennen.“ Hamburger Klönschnack, 8. August 2023

„Kindgerechte Tipps für das richtige Verhalten in schwierigen Situationen und für einen offenen Umgang mit dem aktuell immer noch tabuisierten Thema Missbrauch im Sport.“ Münstersche Zeitung

„Ein toll bebildertes Buch zu einem wichtigen Thema; es macht Mut, seine Meinung zu sagen und sich anderen anzuvertrauen.“ Tanja Liebmann-Décombe, Mannheimer Morgen

„Geislars Worte sind direkt, aber einfühlsam, Rengers Zeichnungen bei allem Ernst immer freundlich und humorvoll.“ Anette Elsner, Thüringer Allgemeine

## Weitere Titel



Sicher im Netz! Wie schütze ich mich vor Missbrauch und Betrug? (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Oje, wir haben Streit!



Wie nutze ich das Internet für die Schule? (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Wieso hab ich eigentlich Angst? (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Vom Kranksein und Gesundbleiben (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Hier hat jeder einen Platz!