



© Anna-Lena Straßer

Hanjo Fritzsche (Loewe)

Autor

Hanjo Fritzsche ist Personal Trainer und Gesundheitscoach aus München. Mit seinem „Stand Up&Move!“-Konzept bringt er Bewegung in Unternehmen und macht seit über 10 Jahren mit seinen „Bootcamp-Workouts“ Menschen fitter und glücklicher. Durch sein Lehramtsstudium (Sport/Englisch) und seine Zeit als Jugend-Basketballtrainer hat er einen besonderen Bezug zu Kindern. Hanjo liebt Brokkoli, die Isar und Einhörner.

www.healthpunk.tv

Werke von Hanjo Fritzsche

| Titel (Untertitel) | Ausgabeformat | ISBN-13 |
|---|-----------------------|-------------------|
| Tanz wie ein Pinguin! (Spielerische Bewegungsübungen für Grundschulkinder - Fördert die körperlichen und sozialen Fähigkeiten von Kindern) | Hardcover (40 Seiten) | 978-3-7432-1231-2 |
| Spring wie ein Känguru! (Spielerische Bewegungsübungen für Kindergartenkinder - So wird Sport zum Kinderspiel! - Fördert die Beweglichkeit und hilft gegen Bewegungsmangel) | Hardcover (40 Seiten) | 978-3-7432-1230-5 |